

令和8年

# 社会保険・年金関連図書のご案内

令和8年以降の労働・社会保険法令改正を22のポイントで簡潔に整理

(表紙写真は一部旧版を使用)

商品No.460603

## 令和8年以降に変わる 労働・社会保険法令の改正対応リスト (令和8年度版)

令和8年4月発刊予定



A4判24頁／定価 本体 **500円** +税10% (税込550円)

(監修) ドリームサポート社会保険労務士法人

《本冊子は、取次・書店経由のお取扱いはできません》

●本書は、令和8年以降に改正が予定されている労働法令及び労働保険・社会保険関係法令等について、会社として対応が必要となる事項を中心に、改正のポイント、実務上の留意点などを横断的にリスト化して、簡潔にわかりやすく整理しました。

●従業員の労務管理等に携わる企業の総務・人事担当者や社会保険労務士の皆様に役立つ一冊です。

掲載予定

- ①在職老齢年金の基準額引き上げ
- ②高年齢者の労働災害防止の努力義務
- ③子ども・子育て支援金の微収開始
- ④健康保険の被扶養者認定見直し
- ⑤男女間賃金差異の情報公表義務化
- ⑥女性管理職比率の情報公表義務化
- ⑦治療と就業の両立支援の努力義務
- ⑧障害者雇用率の引き上げ

- ⑨カスタマーハラスメント防止措置の義務化
- ⑩就活セクハラ防止措置の義務化
- ⑪パワハラ防止指針の見直し
- ⑫第1号被保険者の育児期間の保険料免除
- ⑬同一労働同一賃金ガイドラインの見直し
- ⑭短時間労働者等雇入れ時の労働条件明示
- ⑮社会保険加入対象の保険料負担支援措置
- ⑯公益通報者保護強化と違反者の罰則強化

- ⑰技能実習制度廃止と育成労制度の創設
- ⑱厚生年金等の標準報酬月額上限引き上げ
- ⑲社会保険の適用拡大
- ⑳ストレスチェックの全事業場義務化
- ㉑雇用保険の適用拡大
- ㉒外国人の脱退一時金見直し

3年ぶりの改訂版 高年齢者雇用の観点から押さえておくべきポイントをわかりやすく整理

商品No.460452

## 高年齢者雇用・年金マニュアルシート (令和8年度版)

令和8年3月末発刊予定



掲載予定

A4判観音折り8頁／定価 本体 **500円** +税10% (税込550円)

(監修) ドリームサポート社会保険労務士法人

《本冊子は、取次・書店経由のお取扱いはできません》

●本商品は、高年齢者雇用安定法により、70歳までの就業機会の確保が企業の努力義務とされるなか、60歳以上の労働者を雇用する会社等が知っておくべき法制度について、わかりやすくコンパクトに解説したシートです。

●令和8年度版は、令和8年4月以降に施行される年金制度改革の内容について、高年齢者雇用の観点から押さえておくべきポイントを整理しています。企業の人事・総務担当者が高年齢者雇用に関する社内制度を構築・改正し、制度を運用されるとき、あるいは社会保険労務士の方が顧客に説明するときなどの資料としてお使いいただけます。また、従業員の方が高齢期の働き方や年金受給のあり方などを検討する際にも、有用な資料です。

- ①65歳までの高年齢者雇用確保措置の3つの選択肢
- ②70歳までの高年齢者就業確保措置の5つの選択肢
- ③定年後再雇用時の同一労働同一賃金の考え方
- ④再雇用時の無期転換ルール

- ⑤令和8年4月改正を踏まえた在職老齢年金、年金受給繰り下げ、在職定期決定
- ⑥雇用保険の高年齢者雇用継続給付
- ⑦高年齢労働者の離職時の対応
- ⑧令和8年4月に努力義務とされた高年齢者の労働災害防止

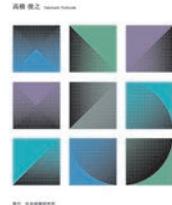
2024年4月発行版を全面改訂 元年金局長が書いた、令和の年金の教科書

商品No.320131

## 年金制度の理念と構造 2025年改正と今後の課題

令和7年12月発刊

年金制度の理念と構造  
2025年改正と今後の課題



高橋 俊之著

B5判400頁／定価 本体 **2,700円** +税10% (税込2,970円) ISBN978-4-7894-3271-9 C3032 ¥2700E

●2025年年金改正の全容を、豊富な資料・図版を用いて平易な言葉で解説しています。  
●日本の年金制度の背景や来歴、これまでの制度改正の経緯を踏まえ、年金制度が抱える問題点や課題を示し、解決の方策を提言。「年金制度を学ぼうとする人の最良の道案内」と好評を博した『年金制度の理念と構造—より良い社会に向けた課題と将来像』(2024年4月発行)を全面的に改訂した待望の新版です。

- 第1章 公的年金制度の意義と役割
- 第2章 年金制度の仕組みと世帯類型
- 第3章 経済と年金
- 第4章 少子高齢化と年金
- 第5章 年金額改定の仕組みと考え方
- 第6章 財政検証と年金水準の将来見通し
- 第7章 基礎年金の拠出期間45年化の意義と論点
- 第8章 マクロ経済スライドの調整期間の一致の意義と論点
- 第9章 被用者保険の適用拡大

- 第10章 勤労者皆保険の実現に向けて
- 第11章 標準報酬月額と標準賞与額
- 第12章 繰下げ受給と在職老齢年金
- 第13章 遺族年金の仕組みと制度改正
- 第14章 損害年金の仕組みと課題
- 第15章 子に係る加算と配偶者の加給年金等
- 第16章 第3号被保険者制度と離婚時分割制度
- 第17章 国民年金保険料の免除と猶予
- 第18章 社会保障協定と脱退一時金

- 第19章 年金生活者支援給付金
- 第20章 年金と税制
- 第21章 年金積立金の運用
- 第22章 企業年金・個人年金
- 第23章 年金制度の抜本改革論と段階的改革論
- 第24章 年金実務の実施組織
- 資料1 年金制度改革等の経緯
- 資料2 2025年の年金制度改正による改正事項

掲載内容

社会保険研究所

# 社会保険図書のご案内

商品No.200038

## 社会保険のてびき（令和8年度版）

令和8年4月発刊予定



掲載内容

A5判552頁予定／定価 本体 **2,500円** +税10% (税込2,750円)

ISBN978-4-7894-2038-9 C3032 ¥2500E

- 健康保険・厚生年金保険を中心に社会保険のしくみと給付を詳しく、わかりやすく解説した入門書です。
- 国民健康保険・後期高齢者医療制度・介護保険・労働保険の概説など日常業務に必要となるさまざまな事項を網羅。
- 健康保険の給付と年金給付（老齢給付・障害給付・遺族給付）をていねいに解説しています。

- I 健康保険・厚生年金保険のしくみ  
□社会保険の種類  
II 健康保険の給付  
□給付の種類  
■特定健康診査・特定保健指導の実施  
III 年金給付  
児童手当／労働保険／年金委員・健康保険委員  
1. 児童手当の要点

2. 労働保険の要点  
3. 年金委員・健康保険委員  
■日本年金機構・年金事務所・事務センター一覧  
■全国健康保険協会本部・支部一覧  
■街角の年金相談センター一覧  
■年金に関する電話での問い合わせ  
■地方厚生（支）局一覧

商品No.220235

## 社会保険の事務手続 総合版（令和8年度版）

令和8年4月発刊予定



掲載内容

A4判136頁予定／定価 本体 **1,400円** +税10% (税込1,540円)

ISBN978-4-7894-2371-7 C3032 ¥1400E

- 健康保険・厚生年金保険の被保険者の資格取得の決定、標準報酬月額の決め方、定時決定と算定基礎届、随時改定と月額変更届、保険料の納め方など平易に解説した事務テキストです。
- 労働保険の解説と主な届出様式の記載例も収載しています。

- 社会保険トピックス  
I 標準報酬月額の決定と改定  
1 標準報酬月額の決め方  
2 定時決定と算定基礎届  
3 随時改定と月額変更届  
II 保険料と被保険者期間  
1 保険料の計算と納め方  
2 標準賞与額と賞与支払届

- 3 資格取得届と被保険者証  
4 被扶養者の健保と年金  
5 資格喪失届と継続加入  
6 電子申請と電子媒体申請  
健康保険の給付  
年金給付  
年度更新を行うとき

商品No.220413

## 労働保険の事務手続（令和8年度版）

令和8年4月発刊予定



掲載内容

A4判40頁／定価 本体 **450円** +税10% (税込495円) 《本冊子は、取次・書店経由のお取扱いはできません》

- 本書は、企業の人事部や総務部で労働保険に関する業務に従事する方々に向けて、労災保険および雇用保険の概要を解説するとともに、業務上中心となる手続の方法をまとめました。
- 巻頭の特集企画では、令和8年度の雇用保険料率の見直し（予定）や、カスタマーハラスメントの防止に関する措置義務化などの改正について、ポイントや手続きを整理しています。

- 特集企画  
労働保険の概要  
労働保険とは  
労災保険の概要  
雇用保険の概要

- 労働保険料  
労働保険の主な事務手続  
従業員を雇用了したとき  
労働保険の年度更新  
育児休業を開始したとき

- 介護休業を開始したとき  
高年齢雇用継続基本給付金の受給資格  
期間と支給申請  
被保険者が離職・死亡したとき  
COLUMN

商品No.530035

## 社会保険ガイド 健康保険・厚生年金保険の手引き（令和8年度版）

令和8年3月発刊予定



掲載内容

B5判36頁／定価 本体 **450円** +税10% (税込495円) 《本冊子は、取次・書店経由のお取扱いはできません》

- 社会保険を理解するためのパンフレットとして、とくに、新入社員の指導向けに、健康保険と厚生年金保険のしくみをわかりやすく解説しました。イラストと図を用いて簡単かつ明快に編集しています。

- 健康保険ガイド  
健康保険の主な仕事としくみ／健康保険に加入すると／健康保険の保険料の計算方法／病気やけがで医療を受けるとき／医療費が高額になったとき／医療費と介護費が高額なとき／特別なサービスを受けるとき／医療費を立て替え払いしたとき／健康保険を使用できない場合／病気などで仕事につけないとき／本人や家族が出産をしたとき／本人や家族が亡くなったとき／後期高齢者医療制度に加入するとき／介護保険のしくみ

- 厚生年金保険ガイド  
国の年金制度とそのしくみ／国民年金と厚生年金保険の保険料／年金を受けるための資格期間／60歳台前半に受けられる年金／60歳台前半の年金額の計算式／65歳以降に受けられる年金／物価や賃金の変動に応じて年金額を改定／仕事をしながら受けられる年金／年金の繰上げ・繰下げ受給／障害が残ったときに受けれる年金／遺族が受けることのできる年金／労災保険・雇用保険／健康保険料率と介護保険料率／主な申請書・届出書の提出先

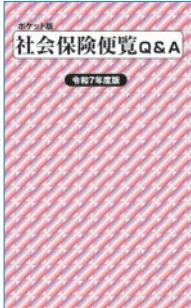
商品No.330536

**会社を退職される方の社会保険の手続** (令和8年度版)**令和8年3月発刊予定**A4判8頁／定価 本体 **100円** +税10% (税込110円) 《本冊子は、取次・書店経由のお取扱いはできません》

- 会社を退職したときの、年金制度への加入手続、健康保険への加入・継続の手続、求職活動をする場合の手續をわかりやすく解説しています。60歳以上の方に必要な年金の請求手続についても掲載しました。

- 掲載内容**
1. 会社を退職すると加入する年金制度が変わります
  2. 健康保険への加入・継続の手続が必要です
  3. 求職活動をする場合は雇用保険からの給付が受けられます
  4. 60歳以上の退職者の皆さんへ
  5. 社会保険の手続の窓口・必要な書類一覧

商品No.240220

**ポケット版 社会保険便覧Q&A** (令和8年度版)**令和8年3月発刊予定**新書版144頁／定価 本体 **600円** +税10% (税込660円) 《本冊子は、取次・書店経由のお取扱いはできません》

- 社会保険制度の基本的しくみをわかりやすく解説、項目ごとにQ & A形式で読みやすく簡潔な構成で、調べたい事項の収載ページが即座に探し出せます。健康保険委員・年金委員の方々に最適です。

- 掲載内容**
- |                        |                        |
|------------------------|------------------------|
| I 健康保険・厚生年金保険への加入      | VI 厚生年金加入者が受けられる障害年金   |
| II 健康保険・厚生年金保険の保険料     | VII 厚生年金加入者の遺族が受けられる年金 |
| III 病気になったときなどの健康保険の給付 | 付1 年金委員・健康保険委員         |
| IV 健康診査・保健指導とその他のサービス  | 付2 国民年金制度の概要           |
| V 厚生年金加入者が受けられる老齢年金    | 付3 労働保険の概要             |

**既刊商品**

商品No.240508

**事務担当者のための 日本年金機構届出ガイド**  
〈社会保険の加入と保険料〉**令和7年4月発刊**A4判48頁／定価 本体 **700円** +税10% (税込770円) 《本冊子は、取次・書店経由のお取扱いはできません》

- 社会保険の適用事業所が、年金事務所に提出しなければならない届出について、どのような場合にどのような手續が必要か、届出書類はどのように記入し、どのような添付書類を準備するのかを、日本年金機構が提供する最新情報をもとに解説。新たに事務担当者になった方を対象に「社会保険Q & A」も収載しています。

- 掲載内容**
- |                |                 |                   |
|----------------|-----------------|-------------------|
| 社会保険Q&A        | ④育児休業期間と保険料の取扱い | B被保険者について届出が必要なとき |
| ①事業所の社会保険加入    | 健康保険・給付一覧／年金給付  | C健康保険で届出が必要なとき    |
| ②被保険者の資格と届出    | 事業主が行う届出・記載例一覧  | D給与や賞与を届け出るとき     |
| ③給与・賞与と保険料のしくみ | A採用や退職があったとき    | E育児休業をとる被保険者がいるとき |

商品No.240538

**加入者のための 協会けんぽ届出ガイド**  
〈健康保険の給付と手続〉**令和7年4月発刊**A4判48頁／定価 本体 **700円** +税10% (税込770円) 《本冊子は、取次・書店経由のお取扱いはできません》

- 本書は新しい様式を用いて記載例を掲載し、また記入上の注意点や必要となる添付書類を懇切丁寧に解説しています。冒頭で給付のアウトラインを紹介し、続いて「この給付を受けるにはこの書類をこのように書く」という実務的内容を盛り込んでいます。マイナ保険証に関する情報や、退職後の「任意継続被保険者」に関する届出の記載例についても解説しています。

- 掲載内容**
- |                      |                 |                              |
|----------------------|-----------------|------------------------------|
| 健康保険Q&A              | 装具の購入費の払い戻し     | けががもとで給付を受けるとき・自動車事故などに遭ったとき |
| 申請書・記載例一覧            | 療養・休職中で給料が出ないとき | 退職後も健保に継続加入するとき              |
| 医療費の負担が高額になるとき・なつたとき | 出産したとき          | 資格確認書の交付が必要なとき               |
| 全額自費の治療代の払い戻し・治療用    | 産休で給料が出ないとき     |                              |
|                      | 亡くなられたとき        |                              |

使いやすい  
Point 1 見やすくコンパクト

使いやすい  
Point 2 持ち運びに便利で  
耐久性も◎

使いやすい  
Point 3 相談・研修ツール  
として最適

# マニュアルシート シリーズ

老齢年金の請求手続の説明に最適！ マニュアルシートシリーズの定番

商品No.330629

## 年金マニュアルシート（令和8年度版）

令和8年3月発刊予定

A4判観音折り8頁／定価 本体 500円+税10%（税込550円） 《本冊子は、取次・書店経由のお取扱いはできません》

- 老齢基礎年金・老齢厚生年金の概要、年金受給の手続などについて、わかりやすくコンパクトに説明しています。
- これから年金受給者となる方などに対して、制度の説明、老齢年金の受け取り方、請求手続の方法等を、ビジュアル重視でわかりやすく編集しています。
- 令和8年度の年金額を掲載。

掲載内容

1. 何年加入したら受けられる？—10年の受給資格
2. いつからいくら受けられる？—国民年金・厚生年金
3. 働きながら受けれる年金—在職老齢年金
4. 雇用保険との調整
5. 60歳台前半の老齢厚生年金と繰上げの老齢基礎年金
6. 年金請求書（国民年金・厚生年金保険老齢給付）記入例
7. 65歳時の請求手続と繰下げ受給
8. 年金証書と年金のお問い合わせ先

複雑な障害年金の請求手続を流れに沿ってコンパクトに説明

商品No.330904

## 障害年金マニュアルシート（令和8年度版）

令和8年3月発刊予定

A4判観音折り8頁／定価 本体 500円+税10%（税込550円） 《本冊子は、取次・書店経由のお取扱いはできません》

- 初診日や障害認定日など障害年金に特有の手続の流れに沿ってスムーズに請求できるように説明しています。
- 年金請求書の記入例のほか、診断書などの添付書類一覧も掲載。
- 年金請求書のほか、病歴・就労状況等申立書などの必要書類などの必要書類の記入例を掲載しました。
- 令和8年度の年金額を掲載。

掲載内容

1. 障害年金の請求手続の流れ
2. 初診日はいつか？
3. 障害認定日に規定の障害の状態にあるか？
4. 初診日が年金加入期間中にあるか？
5. どんな障害年金が受けられるか？
6. 障害年金はいくらか？
7. いつから受けられる？
8. 書類作成上のポイントや注意点
9. 障害年金の請求・相談の窓口
10. 年金請求書（国民年金・厚生年金保険障害給付）記入例
11. 病歴・就労状況等申立書 記入例
12. 受診状況等証明書、受診状況等証明書が添付できない申立書 記入例
13. 年金手帳と年金証書

遺族年金を受けられる条件やさまざまな遺族年金のかたちを図解

商品No.330914

## 遺族年金マニュアルシート（令和8年度版）

令和8年3月発刊予定

A4判観音折り8頁／定価 本体 500円+税10%（税込550円） 《本冊子は、取次・書店経由のお取扱いはできません》

- 遺族年金を受けられる遺族と亡くなった方それぞれの条件を図解しています。
- 子供の有無や年齢などで異なる遺族年金のかたちを説明しています。
- 年金額や請求および受給後の手続も流れに沿って説明しています。
- 令和8年度の年金額を掲載。

掲載内容

1. 遺族年金のかたち
2. 遺族基礎年金
3. 遺族厚生年金
4. 年金請求書（国民年金・厚生年金保険遺族給付）記入例
5. 遺族年金を受ける権利がなくなるとき 失権
6. その他の遺族年金に関する手続
7. 寡婦年金・死亡一時金
8. 年金手帳と年金証書

人生のもじものときに支えとなる社会保険の給付が一目でわかる

商品No.450214

## ライフプランマニュアルシート（令和8年度版）

令和8年3月発刊予定

A4判観音折り8頁／定価 本体 500円+税10%（税込550円） 《本冊子は、取次・書店経由のお取扱いはできません》

- 病気・けがをしたとき、障害の状態になったとき、介護が必要になったときなど、健康・介護・年金・雇用保険からの給付をコンパクトに収録しています。
- 人生上のリスクに対応した社会保険・労働保険からの給付の説明に最適です。

掲載内容

1. 病気・けがをしたとき
2. 障害の状態になったとき
3. 介護が必要になったとき
4. 老齢・退職したとき
5. 死亡したとき

## 年金マニュアルシートと合わせて会社退職時の社会保険の説明に

商品No.260745

### 退職者のための健康・雇用保険マニュアルシート (令和8年度版)

令和8年3月発刊予定



A4判観音折り8頁／定価 本体 **500円**+税10% (税込550円) 《本冊子は、取次・書店経由のお取扱いはできません》

- 会社を退職するときの健康保険の選択の仕方と手続き、また健康保険から受けられる給付などについてわかりやすく説明しています。
- 失業給付の内容や手続き、また60歳以降も勤務を継続する場合の雇用保険からの給付などについて、わかりやすく説明しています。雇用保険の給付と年金の調整も掲載しています。

掲載内容

健康保険

1. 退職したら加入する健康保険を選ぶ
2. 加入の手続はこうする
3. 健康保険で受けられる給付

雇用保険

1. 雇用保険で受けられる給付
2. 60歳以後も引き続き働く-高齢雇用継続給付
3. 雇用保険と60歳台前半の老齢厚生年金との調整

## 新入社員への社会保険・労働保険についてのガイダンスに

商品No.480779

### 社会保険・労働保険のガイダンス 新入社員マニュアルシート (令和8年度版)

令和8年3月発刊予定



A4判観音折り8頁／定価 本体 **500円**+税10% (税込550円) 《本冊子は、取次・書店経由のお取扱いはできません》

- 本シートは、新入社員研修をはじめ、会社が社員を採用した際に社会保険・労働保険についてガイダンスを行う際のツールです。
- 入社後のライフステージや給与明細の見方、労働時間や休日の説明から始まり、社会保険および労働保険のしくみのポイントや、育児や介護にかかる休業・休暇についても掲載しています。

掲載内容

- ① 入社後のライフステージと社会保険
- ② 会社員の働き方と休み方
- ③ 健康保険（健康保険組合・協会けんぽ）
- ④ 労災保険

- ⑤ 雇用保険
- ⑥ 年金制度（公的年金・私的年金）
- ⑦ 給与明細書・年金手帳

## — 既刊商品 —

商品No.480714

### 育児休業マニュアルシート (令和7年度版)

令和7年4月発刊



A4判観音折り8頁／定価 本体 **450円**+税10% (税込495円)

(監修) ドリームサポート社会保険労務士法人

《本冊子は、取次・書店経由のお取扱いはできません》

- 改正育児・介護休業法や改正雇用保険法などによって令和7年4月以降に施行される育児休業および給付に関する改正事項、求められる対応、必要な届出書類、手続きなどを含めてコンパクトに掲載しています。
- 具体的な改正事項として、出生後休業支援給付金（育児休業等給付の手取り10割）や、育児の時短勤務に対する育児時短就業給付金の創設など、雇用保険制度の給付の改正のほか、子の看護休暇の拡大（子の看護等休暇）、妊娠・出産の申出をした労働者や子が3歳になる前の労働者に対する個別の意向確認と配慮、育児と仕事の両立支援に向けたテレワーク（努力義務）、育児休業の取得状況の公表義務の対象拡大、柔軟な働き方を実現するための措置の義務づけなどがあります。

商品No.480830

### 介護休業・介護保険マニュアルシート (令和7年度版)

令和7年4月発刊



A4判観音折り8頁／定価 本体 **450円**+税10% (税込495円)

(監修) ドリームサポート社会保険労務士法人

《本冊子は、取次・書店経由のお取扱いはできません》

- 改正育児・介護休業法によって令和7年4月から、会社（事業主）は、40歳に到達する従業員が介護に直面する前の早い段階で、介護休業や介護保険制度など、介護と仕事の両立支援制度に関する制度等の理解と関心を深めるため、以下の制度等の情報提供を行うことが義務づけられます。
  - ①介護休業に関する制度、介護両立支援制度等（制度の内容）
  - ②介護休業・介護両立支援制度等の申出先（例：人事部など）
  - ③介護休業給付金に関すること
- ①～③と併せて介護保険制度に関する周知が望ましいとされています。
- 本シートは、こうした義務に対応する会社（事業主）の説明用資料として活用いただけるよう、介護休業や介護休暇、介護と仕事の両立支援に関して会社側に求められる体制整備（法令事項）のほか、介護保険制度を利用するにあたって必要となる、地域の相談窓口（地域包括支援センターなど）、介護サービスの種類や概要、要介護認定の申請方法、ケアマネジャーの役割、利用料金などをわかりやすく整理しています。

商品No.300436

**年金相談の手引** (令和8年度版)

令和8年5月末発刊予定

A5判912頁予定／定価 本体 **4,800円** +税10% (税込5,280円)

ISBN978-4-7894-3675-5 C3032 ¥4800E

- 厚生年金保険・国民年金の受給要件・諸手続を図解や記載例等を用い、法令に基づきわかりやすく解説した年金実務書の決定版。昭和48年の初版以来、年金実務に携わる方の手引書として、信頼と実績を得ています。
- 年金記録問題と特例措置、被用者年金一元化法、年金機能強化法、持続可能性向上法等の制度改正に対応しています。

第1章 年金制度のしくみ	る経過措置
第2章 国民年金と厚生年金保険の給付	第8章 旧農林漁業団体職員共済組合に係る経過措置
第3章 旧法による老齢給付	第9章 社会保障協定による特例措置
第4章 年金の請求、支払、支給停止等	第10章 一元化前の共済組合等と恩給の給付
第5章 年金請求の手続	第11章 年金相談先一覧
第6章 年金受給者の手続	
第7章 旧公共企業体の三共済組合に係る経過措置	

(付録1) 年金記録問題と特例措置  
 (付録2) 被用者年金一元化による主な改正点と経過措置  
 (付録3) 令和7年の年金制度改革による改正点

商品No.300535

**年金のてびき** (令和8年4月版)

令和8年4月発刊予定

A5判132頁／定価 本体 **700円** +税10% (税込770円)

ISBN978-4-7894-3100-2 C3032 ¥700E

- 国民年金と厚生年金保険の適用と給付のしくみ、年金額の計算方法などについてわかりやすく解説しています。
- 老齢、障害、遺族の各給付について、詳しくしかもコンパクトに解説した、年金の格好の手引書です。

●年金制度のしくみはどうなっているのか	支給の老齢厚生年金／5. 65歳からの老齢厚生年金／6. 厚生年金の分割／7. 旧法の老齢年金／8. 通常老齢年金
1. 基礎年金と厚生年金／2. 国民年金に加入する人／3. 国民年金の保険料／4. 厚生年金に加入する人／5. 被用者年金制度の一元化／6. 厚生年金の保険料	●外国人等の年金は
●老齢になったときの年金は	●企業年金・個人年金制度に加入した人の年金は
1. 老齢基礎年金／2. 被扶養配偶者の振替加算／3. 特別支給の老齢厚生年金／4. 特別支給の老齢厚生年金と繰上げ	●障害者になったときの年金は
	●死亡したときの年金は
	●年金の手続と問い合わせ

商品No.300335

**国民年金ハンドブック** (令和8年度版)

令和8年5月末発刊予定

A5判580頁予定／定価 本体 **3,400円** +税10% (税込3,740円)

ISBN978-4-7894-3625-0 C3032 ¥3400E

- 国民年金制度のしくみと給付の受け方を、法令に基づいて図解もまじえてわかりやすく、くわしく解説しました。
- 各項目ごとに要約を付して、最低必要な事項はすぐにわかるよう工夫しています。届書・請求書等の様式は記載例つきで収載しています。付録として厚生年金保険のしくみと給付、令和7年の年金制度改革の概要などを収載しています。

1 国民年金のしくみ	7 旧国民年金法による給付	13 社会保障協定による特例措置
2 給付の種類と通則事項	8 併給の調整	14 国民年金基金制度のしくみ
3 老齢基礎年金	9 年金受給者の手続	付録1 厚生年金保険のしくみと給付
4 障害基礎年金	10 未支給の年金給付	付録2 年金記録問題と特例措置
5 遺族基礎年金	11 第三者行為と年金の調整	令和7年の年金制度改革による改正点
6 第1号被保険者の独自給付	12 給付の制限など	

商品No.330689

**読んで得する年金得読本** (令和8年度版)

令和8年3月発刊予定

A5判32頁／定価 本体 **200円** +税10% (税込220円) 《本冊子は、取次・書店経由のお取扱いはできません》

- これから年金を受給される方等を対象に年金受給の得するポイントをコンパクトに解説しています。
- 「会社員と専業主婦」「自営業」「共働き」の三通りの夫婦を例示して具体的に解説している点が特徴。加入者から担当者まで利用できる一冊になっています。

1. 受給開始年齢	5. 離婚時の年金分割	9. 年金の請求手続
2. 受けられる年金の種類と受け方の選択	6. 障害年金のしくみ	10. 受給してからの手続
3. 年金額の計算方法	7. 遺族年金のしくみ	
4. 厚生年金基金の年金	8. 年金記録の確認	

商品No.330595

**はじめての年金** (令和8年度版)

令和8年3月発刊予定

A4判16頁／定価 本体 **170円** +税10% (税込187円) 《本冊子は、取次・書店経由のお取扱いはできません》

- はじめて年金を受給される方に、「いつから」「いくらの年金を」「どうすれば受けられるか」をわかりやすく解説しています。年金相談や金融機関の窓口での説明ツールに最適です。

「ねんきん定期便」「ねんきんネット」で自分の年金を確認する 厚生年金は誕生日等によって支給開始年齢が異なる 国民年金のみの場合は65歳から受給できる 60歳以後も引き続き働く場合	年金を受けるためには年金請求が必要です 年金には税金がかかります 年金のお問い合わせはこちらに
--	---

商品No.330952

**保存版 年金の受け方** (令和8年度版)

令和8年3月発刊予定

A4判巻き三つ折6頁 4色刷／定価 本体 **80円** +税10% (税込88円) 《本冊子は、取次・書店経由のお取扱いはできません》

- 年金を受ける際に知っておかなければならない基本的な知識や手続をわかりやすくまとめています。
- 年金マニュアルシートで説明を受けた方に配布する確認用パンフレットとしてもご利用いただけます。

商品No.840333

## 年金ライフプランのすすめ（令和8年度版）

令和8年4月発刊予定



A4判80頁／定価 本体 **800円** +税10% (税込880円) 《本冊子は、取次・書店経由のお取扱いはできません》

- 年金ライフプラン（PLP）についてわかりやすく解説し、簡潔にまとめたPLPのガイドブック。PLPセミナーの教材から退職時等の記念品として幅広くご活用いただけます。

掲載内容  
ライフプランをつくるう  
どんな生活を望みますか  
家庭経済プラン  
定年後の生活と家庭経済を考えよう  
心と体の健康管理プラン  
自分の健康は自分で守りましょう  
だれもが迎える老いを見つめる

生きがいプラン  
「生きがい」って何だろう  
<ワークシート>私たちの年金ライフプラン  
ライフプランを作成しよう

商品No.330677

## 年金ライフサブノート（令和8年度版）

令和8年3月発刊予定



A4判24頁／定価 本体 **300円** +税10% (税込330円) 《本冊子は、取次・書店経由のお取扱いはできません》

- 会社を退職される方を対象に、その後の生活を支える年金制度のしくみを中心に、退職時およびその後の年金ライフに関する社会保険や、その手続きなどについてわかりやすく説明。
- 「年金セミナー」「退職準備セミナー」のテキストとしても最適な一冊。

掲載内容  
60歳台前に知っておきたいこと！  
「ねんきん定期便」「ねんきんネット」で自分の年金額を確認  
60歳台前半になったら  
退職する場合  
厚生年金は60歳台前半から受け取れる  
雇用保険の失業手当（基本手当）を受けると？  
退職後の医療保険は？  
税金がかかる場合がある

在職する場合  
働きながら年金を受けると？  
雇用保険の高年齢雇用継続給付を受けると？  
65歳になったら！  
年金は再度請求手続をする  
65歳以後も働く場合の年金は？  
退職に伴う社会保険関係の手続一覧  
問い合わせ先一覧

商品No.330527

## 60歳以後の年金額調整のしくみ（令和8年度版）

令和8年3月発刊予定



A4判16頁／定価 本体 **270円** +税10% (税込297円) 《本冊子は、取次・書店経由のお取扱いはできません》

- 在職老齢年金と雇用保険との年金額の調整のしくみを紹介。退職前セミナー等の資料・配布物に最適です。

掲載内容  
60歳を迎える前に…  
これから的生活設計を考えてみませんか？  
年金の支給開始年齢  
60～64歳から受けられる年金  
特別支給の老齢厚生年金  
在職老齢年金  
高年齢雇用継続給付と年金額の調整  
失業給付を受けると年金が全額支給停止

65歳から受けられる年金  
老齢基礎年金・老齢厚生年金  
在職老齢年金  
年金の線上げ受給・線下げ受給  
企業年金の種類と給付  
年金を確実に受けるために  
年金の請求手続  
65歳に到達したら再度、年金の請求手続を など

商品No.830161

## 年金ライフガイド（令和8年4月版）

令和8年4月発刊予定



B5判40頁／定価 本体 **400円** +税10% (税込440円) 《本冊子は、取次・書店経由のお取扱いはできません》

- 退職を準備する方、もうすぐ年金をうける年齢になる方の社会保険ガイド。
- 「年金のうけ方と手続」「年金ライフと雇用保険」「年金ライフと医療保険」「介護保険制度のあらまし」など、年金世代に必須の社会保険にかかわる諸手続全般について、わかりやすく詳しく解説しています。

掲載内容  
年金のうけ方と手続  
国の年金は2階建て／年金をうける条件は？／年金額の計算は／受給開始年齢になったら年金請求／65歳になったら節目の手続き／働いても年金をうけられる／配偶者と年金／遺族年金と障害年金／年金にかかる税金／扶養親族申告書を提出して各種控除をうける／

確定申告のポイント  
年金ライフと雇用保険  
失業給付の手続／高年齢雇用継続給付をうける／雇用保険と老齢厚生年金との調整  
年金ライフと医療保険  
介護保険制度のあらまし

## 既刊商品

商品No.840112・840150

## 年金ライフプランワークシート

令和7年4月発刊



A4判20頁／定価 本体 **250円** +税10% (税込275円)

Excelファイル形式／定価 本体 **600円** +税10% (税込660円) 《本冊子は、取次・書店経由のお取扱いはできません》

- 「長期家計プラン」作成の際の考え方や手順、記入要領、記入例等を中心に、だれでもプランニングできるよう工夫。なお、本体に収載している長期家計プランはCD-ROMでもご用意しています

掲載内容  
ここ1年のわが家の収支状況表をつくりましょう  
ここ1年のわが家の収支状況表（ワークシート）①  
わが家の財産（資産・負債）一覧表をつくりましょう  
わが家の財産（資産・負債）一覧表（ワークシート）②  
長期家計プラン作成上のメモ

長期家計プランの記入例  
長期家計プラン（ワークシート）③  
私たちの年金ライフプラン（ワークシート）④  
事例研究

## 絶賛好評発売中！

商品No.220454

### 産休／育児・介護休業Q&A 令和7年10月改正対応 (令和7年4月版)

令和7年6月発刊



A4判180頁／定価 本体 2,200円 +税10% (税込2,420円) ISBN978-4-7894-2404-2 C3032 ¥2200E

- 令和7年4月以降に実施される新たな育児・介護休業法（育児休業、介護休業等育児又は家族介護を行う労働者の福祉に関する法律）の内容を、Q&A形式で、必要な届出書類を含めてわかりやすく解説しています。
- あわせて、労働保険や社会保険（健康保険、厚生年金保険）等の関連施策から、育児や子の看護、家族への介護が必要な労働者や対象者への支援措置について情報提供しています。
- 産前産後休業についての情報も充実。働く方が利用できる出産前後の制度をまとめて把握できるようになりました。
- 仕事と育児・介護の両立支援制度の全体像を解説した、総務・人事・社会保険担当者に必携の一冊となっています。
- 令和7年4月改正および10月改正の育児・介護休業法の内容に対応しています。

掲載内容

制度のしくみ	4. 育児休業の期間	(1)介護休業 Q & A
法令により求められる制度の概要	5. 産後パパ育休	1. 介護休業の対象となる労働者
改正育児・介護休業法のポイント	6. 子の看護等休暇制度	2. 介護休業の申出
I 産前・産後休業	7. 労働の制限	3. 事業主の義務
(1)産前・産後休業Q & A	8. 事業主が講すべき措置	4. 介護休業の期間
(2)出産・育児と社会保険の届出Q & A	(2)育児休業等給付の届出Q & A	5. 介護休暇制度
II 育児休業	1. 育児休業等給付の概要	6. 労働の制限
(1)育児休業Q & A	2. 出生時育児休業給付金	7. 事業者が講すべき措置
1. 育児休業の対象となる労働者	3. 育児休業給付金	(2)介護休業給付の届出Q & A
2. 育児休業の申出	4. 育児時短就業給付金	1. 介護休業給付金の概要
3. 事業主の義務	III 介護休業	2. 介護休業給付金の申請

商品No.320601

### 2025年（令和7年）年金制度改正のポイント

令和7年8月発刊

A4判16頁／定価 本体 300円 +税10% (税込330円) 《本冊子は、取次・書店経由のお取扱いはできません》

- 令和7年6月に成立した「社会経済の変化を踏まえた年金制度の機能強化のための国民年金法等の一部を改正する等の法律」は、働き方やライフスタイルの多様化を踏まえ、男女の差などに中立的な年金制度を構築し、所得保障機能の強化などを目的としています。
- 今回の改正により、公的年金分野では社会保険の適用拡大や遺族厚生年金の男女差解消、遺族基礎年金を受け取れる子どもの対象範囲拡大、在職老齢年金制度の支給停止基準額の引き上げ、標準報酬月額の上限の引き上げなどが実施されるほか、私的年金制度ではiDeCoの加入可能年齢の引き上げ等も予定されており、改正項目は多岐にわたっています。
- このパンフレットでは、今回の年金制度改正のポイントを実施時期とともに網羅的に解説しています。

掲載内容

社会保険に加入できる人が増えます 在職老齢年金の基準額が変わります 標準報酬月額に新たな等級が追加されます	遺族年金制度の男女差が解消されます 遺族基礎年金を受け取れる子どもが増えます 子どもがいると受けられる加算額が増えます	配偶者の加給年金額が縮小されます 私的年金制度が利用しやすくなります その他
---	---	--

商品No.320125

### 年金制度改正の解説 2025年（令和7年）

令和7年9月発刊

A4判80頁／定価 本体 2,000円 +税10% (税込2,200円) ISBN978-4-7894-3226-9 C3032 ¥2000E

- 令和7年6月20日に公布された「社会経済の変化を踏まえた年金制度の機能強化のための国民年金法等の一部を改正する法律」の解説書です。
- 今回の改正では、公的年金分野において、社会保険の適用拡大や遺族厚生年金の男女格差の是正、子どもが受ける遺族基礎年金の給付機会拡大、在職老齢年金制度の支給停止基準額の引き上げ、標準報酬月額の上限の引き上げなどが実施されるほか、私的年金制度では、D B資産運用の見える化やiDeCoの加入可能年齢の引き上げ等も予定されています。
- 本書では、社会保障審議会年金部会の資料を丁寧に読み解きながら、改正条文に基づき、改正に至る背景・経緯から詳しく解説しています。
- 本文中に改正点の根拠法を記載。年金実務用資料としても最適な1冊です。
- 本改正法の新旧対照条文は、PDFファイルにまとめ、巻末に記載のURLまたは2次元コードよりダウンロードが可能な仕様にしています。

掲載内容

■国民年金制度の改正	6. 遺族厚生年金の見直し	■企業年金等の改正事項
1. 基礎年金の子に対する加算の見直し	■国民年金・厚生年金保険のその他の改正事項	1. 存続厚生年金基金に関する改正事項
2. 老齢基礎年金の支給線下げの申出の改善	1. 遺族基礎年金および遺族厚生年金の支給要件の整備と見直し	2. 確定給付企業年金の一部改正
3. 子に対する遺族基礎年金の改善	2. 短期在留外国人に対する脱退一時金の支給	3. 確定拠出年金の一部改正
■厚生年金保険制度の改正	3. 離婚時の年金分割の請求期限の延長	4. 石炭鉱業年金基金の一部改正
1. 厚生年金保険制度の適用拡大	4. 障害基礎年金等の保険料納付要件の特例の延長	5. 農業者年金基金の一部改正
2. 厚生年金保険の標準報酬月額の等級区分の改定	5. 国民年金保険料の納付猶予制度の見直し	【検討規定】(改正法附則第2条関係)
3. 老齢厚生年金の支給線下げの申出の改善	6. 国民年金の任意加入被保険者の特例	【調整期間の経過措置】(改正法附則第3条関係)
4. 在職老齢年金制度の支給停止調整額の引上げ		【法制上の措置等】(改正法附則第3条の2関係)
5. 厚生年金の加給年金の見直し		

株式会社社会保険研究所

since 1941

<https://www.shaho.co.jp>



東京

〒101-8522 東京都千代田区内神田2-15-9 The Kanda 282  
TEL. 03-3252-7901 / FAX. 03-3252-7975

中部

〒461-0001 名古屋市東区泉1-13-36 パークサイド1336ビル  
TEL. 052-951-0261 / FAX. 052-951-5165

関西

〒542-0012 大阪市中央区谷町9-1-18 アクセス谷町ビル  
TEL. 06-6765-7836 / FAX. 06-6765-8334

中国

〒730-0012 広島市中区上八丁堀5-15 新沢ビル  
TEL. 082-223-2707 / FAX. 082-223-2728